

Число экзаменов
Число контрольных работ

32

Учебная практика		Производственная практика		Дипломирование		Государственные экзамены	
Наименование практик	Сем	Нед	Наименование практик	Сем	Нед	Наименование	Сем
Учебная практика, ознакомительная	1	2	Производственная практика, организационно-управ.	7	2	Подготовка к сдаче и сдача государственных экзаменов	8
Учебная практика, организационная	2	1	Производственная практика, педагогическая	6	4		В
Учебная практика по получению первичных	3	2	Производственная практика, производственная	8	2		
Учебная практика, практика по получению	4	2	Производственная практика, профессионально-ори	5	2		
			Производственная практика, тренерская	6	4		

Примечания:

1. Наименования дисциплин (модулей) формируемые участниками образовательных отношений отражаются в приложении учебного плана
2. Объем обязательной части, без учета объема государственной итоговой аттестации составляет 84,81 процентов от общего объема образовательной программы

Начальник учебного отдела

Директор института

Руководитель образовательной программы

Р.Х. Токарева

(Подписи)

Приложение №2 к учебному плану

49.03.01
Физическая культура
Физическая культура
Условия освоения ООП: **Полный срок**
Технология освоения ООП: **Традиционная**
Фактический срок освоения ООП: **4 года**

Шифр направления:
Направление:
Образовательная программа:
Уровень: Бакалавр
Нормативный срок освоения ООП: 4 года
Форма обучения: Очная
Стандарт ВО: СУОС

Одна зачетная единица: 36ч.

№ п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Объем работы в часах и виды учебной нагрузки										Номер модуля/дисциплины		
			Всего часов	В т.ч. контактная работа	Аудиторная	Лабораторная	Контактная работа по лекциям	Контактная работа по работам по лаб. занятиям	Самостоятельная работа	В т.ч. контактная работа по самоотработке	В т.ч. контактная работа по промежуточной аттестации				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
			8968	3957.62	3296	1252	1976	68	1207	1632	68	5672	448.05	87.49	
	Б1	Общая трудоемкость основной образовательной программы	7528	3768.29	3296	1252	1976	68	1207.00	1632.00	68.00	4232	448.05	85.24	
	Б1.Б	Обязательная часть	7096	3768.29					1207.00	1632.00	68.00		448.05	85.24	
1	М.1.1	Практика эффективной коммуникации	108	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	0.25	1148513
2	М.1.1	Практика эффективной коммуникации	108	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	0.25	
3	М.1.1	Практика эффективной коммуникации	108	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	0.25	
4	М.1.2	Мировоззренческие основы профессиональной деятельности	216	156.90	136	85	51	0	85.00	51.00		80	20.40	0.50	1161260
5	1.2.1	История России	144	117.55	102	68	34	0	68.00	34.00		42	15.30	0.25	
6	1.2.2	Философия	72	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		38	5.10	0.25	
7	М.1.3	Основы проектной деятельности	72	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		21	7.65	0.25	1153775
8	1.3.1	Основы проектной деятельности	72	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		21	7.65	0.25	
9	М.1.4	Иностраннный язык	216	158.98	136	0	136	0	136.00	136.00		80	20.40	2.58	1162937
10	1.4.1	Иностраннный язык	216	158.98	136	0	136	0	136.00	136.00		80	20.40	2.58	
11	М.1.5	Научная картина мира	180	98.25	85	51	34	0	51.00	34.00		95	12.75	0.50	1148026
12	1.5.1	Естественнонаучная картина мира	108	58.90	51	34	17	0	34.00	17.00		57	7.65	0.25	
13	1.5.2	Логика и теория аргументации	72	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		38	5.10	0.25	1107004
14	М.1.6	Информационные технологии и сервисы	108	58.90	51	17	0	34	17.00		34.00	57	7.65	0.25	1153797
15	1.6.1	Информационные технологии и сервисы	108	58.90	51	17	0	34	17.00		34.00	57	7.65	0.25	
16	М.1.7	Основы военной подготовки и безопасность жизнедеятельности	108	78.45	68	34	34	0	34.00	34.00		40	10.20	0.25	1161363
17	1.7.1	Основы военной подготовки и безопасность жизнедеятельности	108	78.45	68	34	34	0	34.00	34.00		40	10.20	0.25	
18	М.1.8	Экономическая культура и финансовая грамотность	72	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		38	5.10	0.25	1157701
19	1.8.1	Экономическая культура и финансовая грамотность	72	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		38	5.10	0.25	

20	М.1.9	Организационно-методические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	216	121.96	102	51	51	0	51.00	51.00	114	15.30	4.66	1153763
21	1.9.1	Методическая деятельность в образовательных учреждениях	108	60.98	51	34	17	0	34.00	17.00	57	7.65	2.33	
22	1.9.2	Методическая деятельность в спортивных школах	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	2.33	
23	М.1.10	Основы российской государственности	72	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	21	7.65	2.33	1162939
24	1.10.1	Основы российской государственности	72	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	21	7.65	2.33	
25	М.1.11	Теоретические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	540	273.39	221	119	102	0	119.00	102.00	319	39.15	13.24	1157634
26	1.11.1	История физической культуры и спорта	108	41.43	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10	2.33	
27	1.11.2	Методика физического воспитания	108	64.90	51	34	17	0	34.00	17.00	57	10.65	3.25	
28	1.11.3	Педагогика физической культуры и спорта	180	86.53	68	34	34	0	34.00	34.00	112	13.20	5.33	
29	1.11.4	Теория физической культуры и спорта	144	80.53	68	34	34	0	34.00	34.00	76	10.20	2.33	
30	М.1.12	Биологические основы двигательной деятельности	684	398.49	340	170	136	34	170.00	136.00	344	51.00	7.49	1157635
31	1.12.1	Анатомия человека	288	158.98	136	68	68	0	68.00	68.00	152	20.40	2.58	1105000
32	1.12.2	Биохимия двигательной деятельности	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	2.33	
33	1.12.3	Физиология спорта	108	78.45	68	34	17	17	34.00	17.00	40	10.20	0.25	1134084
34	1.12.4	Физиология человека	180	100.08	85	51	17	17	51.00	17.00	95	12.75	2.33	
35	М.1.13	Основы тренерской деятельности	216	106.33	85	34	51	0	34.00	51.00	131	15.75	5.58	1158657
36	1.13.1	Спортивная метрология	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10	0.25	1126383
37	1.13.2	Теория спортивной подготовки	108	66.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	10.65	5.33	
38	М.1.14	Основы деятельности спортивного судьи	324	161.31	136	51	85	0	51.00	85.00	188	20.40	4.91	1158658
39	1.14.1	Судейство в игровых видах спорта	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10	0.25	
40	1.14.2	Судейство в легкой атлетике	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	2.33	
41	1.14.3	Траектория карьеры в сфере физической культуры и спорта	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	2.33	
42	М.1.15	Основы научно-методической деятельности	108	58.90	51	34	17	0	34.00	17.00	57	7.65	0.25	1156192
43	1.15.1	Основы научно-методической деятельности	108	58.90	51	34	17	0	34.00	17.00	57	7.65	0.25	1126320
44	М.1.16	Теория и методика рекреационной деятельности	324	159.23	136	85	51	0	85.00	51.00	188	20.40	2.83	1158656
45	1.16.1	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности и рекреации	108	60.98	51	34	17	0	34.00	17.00	57	7.65	2.33	
46	1.16.2	Методика и организация оздоровительной работы	108	58.90	51	34	17	0	34.00	17.00	57	7.65	0.25	1131977
47	1.16.3	Туризм	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10	0.25	
48	М.1.17	Теория и методика игровых видов спорта	612	318.21	272	102	170	0	102.00	170.00	340	40.80	5.41	1158655
49	1.17.1	Баскетбол	144	80.53	68	17	51	0	17.00	51.00	76	10.20	2.33	1126343
50	1.17.2	Методика проведения учебно-тренировочных занятий по игровым видам спорта	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10	0.25	
51	1.17.3	Подвижные игры	144	78.45	68	17	51	0	17.00	51.00	76	10.20	0.25	
52	1.17.4	Тактические взаимодействия в игровых видах спорта	108	60.98	51	34	17	0	34.00	17.00	57	7.65	2.33	
53	1.17.5	Футбол	108	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	0.25	
54	М.1.18	Теория и методика базовых видов спорта	576	378.94	323	68	255	0	68.00	255.00	253	48.45	7.49	1163328
55	1.18.1	Ациклические виды легкой атлетики	108	78.45	68	0	68	0	68.00	68.00	40	10.20	0.25	
56	1.18.2	Теоретико-методические основы лыжного спорта	144	80.53	68	17	51	0	17.00	51.00	76	10.20	2.33	
57	1.18.3	Теория и методика гимнастики	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	2.33	
58	1.18.4	Теория и методика плавания	108	78.45	68	17	51	0	17.00	51.00	40	10.20	0.25	
59	1.18.5	Циклические виды легкой атлетики	108	80.53	68	17	51	0	17.00	51.00	40	10.20	2.33	

99	М.2.1	Практика	1116	189.33	0	0	0	0	0	0	1116	2.25	1155415
100	2.1.1	Производственная практика, организационно-управленческая	144	2.67	0	0	0	0	0	0	144	0.25	1142957
101	2.1.2	Производственная практика, педагогическая	180	3.33	0	0	0	0	0	0	180	0.25	1145015
102	2.1.3	Производственная практика, преддипломная	108	2.00	0	0	0	0	0	0	108	0.25	1154486
103	2.1.4	Производственная практика, профессионально-ориентированная	108	2.00	0	0	0	0	0	0	108	0.25	
104	2.1.5	Производственная практика, тренерская	180	3.33	0	0	0	0	0	0	180	0.25	
105	2.1.6	Учебная практика, ознакомительная	108	48.00	0	0	0	0	0	0	108	0.25	
106	2.1.7	Учебная практика, организационная	72	32.00	0	0	0	0	0	0	72	0.25	
107	2.1.8	Учебная практика, практика по получению первичных педагогических умений	108	48.00	0	0	0	0	0	0	108	0.25	
108	2.1.9	Учебная практика, практика по получению первичных тренерских умений	108	48.00	0	0	0	0	0	0	108	0.25	
109	Б3.Б	Государственная итоговая аттестация	324		0	0	0	0	0	0	324		
110	М.3.1	Обязательная часть	324								324		1143015
111	3.1.1	Государственная итоговая аттестация	324		0	0	0	0	0	0	324		
112	3.1.2	Подготовка к защите и процедура защиты выпускной квалификационной работы	216		0	0	0	0	0	0	216		
113	Б4.В	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	108		0	0	0	0	0	0	108		
114	М.4.1	Факультативы	324	88.76	61	21	40	28.90	48.28	263	11.58		
115	4.1.1	Формируемая участниками образовательных отношений	324	88.76				28.90	48.28		11.58		
116	4.1.2	Адаптационный модуль для лиц с ограниченными возможностями здоровья	216	49.66	43	12	31	11.90	31.28	173	6.48		1156238
117	М.4.2	Основы личностного роста	108	24.83	22	6	16	5.95	15.64	86	3.24		
118	4.2.1	Развитие ресурсов организма	108	24.83	22	6	16	5.95	15.64	86	3.24		
		Психология здоровья	108	39.10	18	9	9	17.00	17.00	90	5.10		1157647
		Психология здоровья	108	39.10	18	9	9	17.00	17.00	90	5.10		1131008