

**Объединенные вступительные испытания в магистратуру
по УГНП 49.00.00 Физическая культура и спорта
Прием 2022 года**

Структура демонстрационного варианта тестового задания

Часть 4 – профильная (50 вопросов):

Разделы	Кол-во вопросов в демонстрационном варианте
1. Анатомия человека	5
2. Физиология физической культуры и спорта	8
3. Нормативно-правовые акты сферы физической культуры и спорта	8
4. Врачебно-педагогический контроль	5
5. Психология физической культуры и спорта	8
6. Основы теории и методики спорта	8
7. Менеджмент физической культуры и спорта	8
ВСЕГО	50

ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ ТЕСТ

Раздел	Кол-во вопросов в демонстрационном варианте
4.1. Анатомия человека	5

1. Назовите отдел позвоночного столба, которому соответствует следующее описание: пять позвонков этого отдела у взрослого человека срастаются и образуют единую кость. {1:MULTICHOICE_VS:= **крестцовый** #OK~ шейный #Wrong~ грудной #Wrong~ поясничный #Wrong~ копчиковый #Wrong}

- А)
- Б)
- В)
- Г)
- Д)

2. Мышцы, выполняющие взаимно противоположные функции и располагающиеся с разных сторон относительно оси сустава, называются {1:MULTICHOICE_VS:= **антагонисты** #OK~ пронаторы #Wrong~ супинаторы #Wrong~ синергисты #Wrong}

- А)
- Б)
- В)
- Г)

3. Укажите мышцу, выполняющую функцию разгибания плеча {1:MULTICHOICE_VS:= **трехглавая мышца** #OK~ двуглавая мышца #Wrong~ локтевая мышца #Wrong~ плечелучевая мышца #Wrong}

- А)

- Б)
- В)
- Г)

4. Почему венозная кровь не движется в обратном направлении во время расслабления сердечной мышцы? {1:MULTICHOICE_VS:= мешают внутренние карманные клапаны #ОК~ вязкость венозной крови больше, чем артериальной #Wrong~ венозная кровь движется только в нисходящем направлении #Wrong}

- а)
- б)
- в).

5. Количество воздуха, проходящее через лёгкие при одном дыхательном цикле – это {1:MULTICHOICE_VS:= дыхательный объём #ОК~ лёгочная ёмкость #Wrong~ лёгочный объём #Wrong~ кислородный долг #Wrong}

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)

Раздел	Кол-во вопросов в демонстрационном варианте
4.2. Физиология физической культуры и спорта	8

1. Синтез и созревание эритроцитов у взрослого человека происходит в {1:MULTICHOICE_VS:= красном костном мозге #ОК~ селезенке #Wrong~ печени #Wrong~ желтом костном мозге #Wrong}

- а)
- б)
- в)
- г)

2. Менее возбудимые, но быстро утомляемые волокна, которые используют анаэробные процессы энергообразования (гликолиз) – это {1:MULTICHOICE_VS:= быстрые гликолитические волокна #ОК~ медленные окислительные волокна #Wrong~ быстрые окислительные волокна #Wrong}

- А)
- Б)
- В)

3. Симпатическая нервная система {1:MULTICHOICE_VS:= стимулирует рост концентрации глюкозы в крови #ОК~ стимулирует секрецию пищеварительных желез

#Wrong~ снижает частоту и силу сердечных сокращений #Wrong~ стимулирует сокращение гладкой мускулатуры бронхов #Wrong}

- а)
- б)
- в)
- г)

4. К экспираторным мышцам относятся

- а) наружные межреберные
- б) **внутренние межрёберные**
- в) **прямая мышца живота**
- г) грудино-ключично-сосцевидные мышцы

5. Тестостерон ...

- а) относится к пептидным гормонам
- б) **в мужском организме вырабатывается клетками Лейдига**
- в) относится к стероидным гормонам
- г) **оказывает анаболическое действие: стимулирует синтез белка в организме, ускоряет кальцификацию костей**

6. Количество кислорода, необходимое организму для окисления продуктов обмена веществ, накопившихся при физической работе, – это {1:MULTICHOICE_VS:= **кислородный долг** #OK~ лёгочная вентиляция #Wrong~ кислородный запрос #Wrong~ максимальное потребление кислорода #Wrong}

- а)
- б)
- в)
- г)

7. Какое из состояний в физиологии рассматривается как пограничное функциональное состояние организма, которое характеризуется сохранением к началу очередного трудового цикла субъективных и объективных признаков утомления от предыдущей работы, для ликвидации которых необходим дополнительный отдых? {1:MULTICHOICE_VS:= **хроническое утомление** #OK~ усталость #Wrong~ утомление #Wrong~ переутомление #Wrong}

- А)
- Б)
- В)**
- Г)

8. Максимальное усиление функций кардиореспираторной системы обеспечивает достижение организмом спортсмена МПК; кислородный долг, составляя 10-30% от запроса, при большой длительности работы достигает к концу дистанции большой величины (12-15 л) – характеристика зоны {1:MULTICHOICE_VS:= **большой** мощности #OK~ максимальной мощности #Wrong~ субмаксимальной мощности #Wrong~ умеренной мощности #Wrong}

- А)
- Б)
- В)**
- Г)

Раздел	Кол-во вопросов в демонстрационном варианте
4.3. Нормативно-правовые акты сферы физической культуры и спорта	8

1. Юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы, осуществляющее деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности – это {1:MULTICHOICE_VS:= **физкультурно-спортивная организация** #OK~ спортивное сооружение #Wrong~ спортивная федерация #Wrong~ спортивный агент #Wrong}

- A)
- Б)
- В)
- Г)

2. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях; {1:MULTICHOICE_VS:= **массовый спорт** #OK~ вид спорта #Wrong~ детско-юношеский спорт #Wrong~ профессиональный спорт #Wrong}

- A)
- Б)
- В)
- Г)

3. На территории Российской Федерации {1:MULTICHOICE_VS:= **по одному виду спорта может быть аккредитована в качестве общероссийской спортивной федерации только одна общественная организация** #OK~ по одному виду спорта может быть аккредитована в качестве общероссийской спортивной федерации одна или более общественные организации в зависимости от вида спорта #Wrong~ общероссийская спортивная федерация по виду спорта осуществляет свою деятельность без аккредитации #Wrong~ общероссийские спортивные федерации по видам спорта не аккредитуются, аккредитуются только их региональные отделения – региональные спортивные федерации #Wrong}

- A)
- Б)**
- В)
- Г)

4. Срок, на который региональной спортивной федерации дается аккредитация, {1:MULTICHOICE_VS:= **не более чем четыре года** #OK~ пять лет и более #Wrong~ только на один год #Wrong~ не регламентируется #Wrong}

- A)
- Б)
- В)
- Г)

5. Каковы взаимоотношения Российской Федерации как государства и Олимпийского движения России? {1:MULTICHOICE_VS:= **государство признает и поддерживает олимпийское движение России, оказывая всемерное содействие Олимпийскому комитету России в реализации его уставных целей** #ОК~ государство оказывает поддержку Олимпийскому движению России в исключительных ситуациях, предусмотренных законодательством #Wrong~ Олимпийское движение России является самостоятельным субъектом и никак не взаимодействует с государством #Wrong~ взаимоотношения государства и Олимпийского движения России нейтральные #Wrong}

- А)
- Б)
- В)
- Г)

6. В соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта без учета требований федеральных стандартов спортивной подготовки могут реализовываться {1:MULTICHOICE_VS:= **на спортивно-оздоровительном этапе** #ОК~ на этап начальной подготовки #Wrong~ на спортивно-оздоровительном этапе, этапе начальной подготовки #Wrong~ на этапе начальной подготовки, тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) #Wrong}

- А)
- Б)
- В)
- Г)

7. К административным рискам реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года относятся {1:MULTICHOICE_VS:= **риски, связанные с недостаточной эффективностью взаимодействия между исполнителями Стратегии** #ОК~ риски, связанные с возможным отсутствием необходимого финансового обеспечения мероприятий Стратегии и низкой инвестиционной привлекательностью отдельных проектов и программ #Wrong~ риски, связанные в первую очередь с изменениями в структуре доходов граждан и падением спроса на услуги в сфере физической культуры и спорта #Wrong}

- А);
- Б);
- В).

8. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", в соответствии с которым мероприятия, проводятся на территории Российской Федерации только при условии согласования решений об их проведении {1:MULTICHOICE_VS:= **с общероссийскими спортивными федерациями по соответствующим видам спорта, с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, на территориях которых планируется их проведение и с федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта** #ОК~ с общероссийскими спортивными федерациями по соответствующим видам спорта #Wrong~ с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, на территориях которых планируется их проведение #Wrong}

- 1)
- 2)
- 3).

Раздел	Кол-во вопросов в демонстрационном варианте
4.4. Врачебно-педагогический контроль	5

1. Комплексным показателем физического состояния человека является его {1:MULTICHOICE_VS:= **здоровье** #OK~ артериальное давление #Wrong~ продолжительность жизни #Wrong~ частота сердечных сокращений #Wrong}

- а)
- б)**
- в)
- г)

2. Режим дня планируется с целью {1:MULTICHOICE_VS:= **поддержания высокого уровня работоспособности** #OK~ четкой организации текущих дел, их выполнение в конкретные сроки #Wrong~ высвобождения времени на отдых, занятия физической культурой и спортом #Wrong~ рациональной организации режима труда и отдыха #Wrong}

- а)
- б)**
- в)
- г)

3. Тестом для определения уровня развития скоростных способностей является {1:MULTICHOICE_VS:= **бег 100 м** #OK~ бег 400 м #Wrong~ прыжок в длину с места #Wrong~ «челночный бег» #Wrong}

- а)**
- б)
- в)
- г)

4. «Тест Купера» является тестом для определения уровня развития физических способностей {1:MULTICHOICE_VS:= **выносливости** #OK~ силовых #Wrong~ скоростных #Wrong~ координационных #Wrong}

- а)**
- б)
- в)
- г)

5. Изменения в организме человека, которые наступают после завершения тренировочного занятия называются {1:MULTICHOICE_VS:= **отставленный тренировочный эффект** #OK~ срочный тренировочный эффект #Wrong~ кумулятивный тренировочный эффект #Wrong~ оперативный тренировочный эффект #Wrong}

- а)
- б)**
- в)
- г)

Раздел	Кол-во вопросов в демонстрационном варианте
--------	---

1. Тенденция стремления к успеху, настойчивость перед лицом неудач и переживание гордости за выполнение поставленной цели – это {1:MULTICHOICE_VS:= **мотивация достижения** #OK~ успешность #Wrong~ целеустремленность #Wrong~ уровень притязаний #Wrong}
- A)
Б)
В)
Г)
2. Предстартовой лихорадкой называется {1:MULTICHOICE_VS:= **запредельный уровень психического возбуждения** #OK~ потеря самоконтроля #Wrong~ нежелание соревноваться #Wrong}
- A)
Б)
В)
Г)
3. Общая психологическая подготовка направлена {1:MULTICHOICE_VS:= **на правильную постановку цели на занятия спортом** #OK~ на решение личных психологических проблем спортсмена #Wrong~ на исправление психологических ошибок #Wrong}
- A)
Б)
В)
Г)
4. Состояние человека, вызываемое непреодолимыми трудностями, возникающими на пути к достижению цели, называется {1:MULTICHOICE_VS:= **фрустрацией** #OK~ аффектом #Wrong~ страстью #Wrong~ стрессом #Wrong}
- A)
Б)
В)
Г)
5. Метод, основанный на воздействии словом, самопроговаривании целевой установки называется {1:MULTICHOICE_VS:= **самовнушение** #OK~ самопринуждение #Wrong~ самоодобрение #Wrong}
- A)
Б)
В)
Г)
6. Регулировать психическое перенапряжение можно {1:MULTICHOICE_VS:= **использованием психической саморегуляции** #OK~ регуляцией тренировочной нагрузки #Wrong~ установкой на преодоление усталости #Wrong}
- A)
Б)
В)
Г)
7. Методами педагогического воздействия, которые в большей степени способствуют спортивному росту юного спортсмена являются {1:MULTICHOICE_VS:= **поощрение** #OK~ наказание за ошибки #Wrong~ требовательность #Wrong}

- A)
- B)**
- B)

8. Педагогический авторитет тренера основывается {1:MULTICHOICE_VS:= **на глубоком знании своего дела** #OK~ на уверенности в себе #Wrong~ на стаже педагогической деятельности #Wrong}

- A)
- B)
- B)**

Раздел	Кол-во вопросов в демонстрационном варианте
4.6. Основы теории и методики спорта	8

1. Основные направления общедоступного (массового) спорта: {1:MULTICHOICE_VS:= **школьно-студенческий спорт, профессионально-прикладной спорт, оздоровительно-рекреативный спорт** #OK~ любительский спорт, профессиональный спорт, профессионально-коммерческий спорт #Wrong~ зрелищный спорт, профессионально-прикладной спорт #Wrong~ коммерческий спорт, физкультурно-массовые мероприятия, оздоровительный спорт, школьно-юношеский спорт #Wrong}

- A)
- B)
- B)
- Г)

2. Комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности ребенка к тому или иному роду спортивной деятельности (виду спорта), называется {1:MULTICHOICE_VS:= **спортивным отбором** #OK~ тестированием достижений и развития #Wrong~ диагностикой достижений и развития #Wrong~ анализом и оценкой одаренности #Wrong}

- A)
- B)
- B)**
- Г)

3. Основными специфическими средствами спортивной тренировки в видах спорта, характеризующихся активной деятельностью, являются {1:MULTICHOICE_VS:= **физические упражнения** #OK~ восстановительные средства (баня, массаж, гидропроцедуры) #Wrong~ продукты повышенной биологической ценности и специальные питательные смеси #Wrong~ мобилизующие, корректирующие (поправляющие), релаксирующие средства #Wrong}

- A)
- B)
- B)**
- Г)

4. Психологическая подготовка спортсмена – это {1:MULTICHOICE_VS:= **процесс психолого-педагогических воздействий, применяемых с целью формирования и совершенствования у спортсменов свойств личности и психических качеств,**

необходимых для успешного выполнения тренировочной деятельности #OK~ процесс, направленный на овладение рациональными формами ведения спортивной борьбы в процессе соревновательной деятельности #Wrong~ психологические воздействия на спортсмена #Wrong~ подготовка, направленная на формирование свойств личности спортсмена, необходимых для реализации в повседневной жизни #Wrong}

- A)
- Б)
- В)**
- Г)

5. Способность, характеризующаяся неопредельными напряжениями мышц, проявляемым с необходимой, часто максимальной мощностью и упражнениях, выполняемых со значительной скоростью, но не достигающей, как правило максимальной величины, является разновидностью {1:MULTICHOICE_VS:= **силовых способностей #OK~ скоростных способностей #Wrong~ выносливости #Wrong~ координационных способностей #Wrong}**

- A)
- Б)
- В)**
- Г)

6. Мезоцикл – это {1:MULTICHOICE_VS:= **средний тренировочный цикл продолжительностью от 2 до 6 недель, включающий относительно законченный ряд микроциклов #OK~ малый цикл тренировки, чаще всего с недельной продолжительностью, включающий обычно от двух до нескольких занятий #Wrong~ большой тренировочный цикл полугодичного, годового, многолетнего периода, связанного с развитием, стабилизацией и временной утратой спортивной формы и включающий законченный ряд периодов, этапов #Wrong~ цикл тренировки продолжительностью до года #Wrong}**

- A)
- Б)**
- В)
- Г)

7. Основные задачи этапа совершенствования спортивного мастерства: {1:MULTICHOICE_VS:= **подготовка к соревнованиям и успешное участие в них #OK~ обеспечение всесторонней физической подготовленности занимающихся, дальнейшее овладение ими рациональной спортивной техникой, создание благоприятных предпосылок для достижения наивысших спортивных результатов в возрасте, оптимальном для каждого вида спорта #Wrong~ завершение формирования всех функциональных систем, обеспечивающих высокую работоспособность и резистентность организма по отношению к неблагоприятным факторам, проявляющимся в процессе напряженной тренировки #Wrong~ заинтересовать учащихся занятиями спортом #Wrong}**

- A)
- Б)
- В)**
- Г)

8. Уровень технической подготовленности определяется {1:MULTICHOICE_VS:= **объемом приемов и действий, которыми владеет спортсмен, степенью освоения этих приемов и действий, результативностью техники #OK~ объемом приемов и действий, которыми**

владеет спортсмен #Wrong~ степенью освоения этих приемов и действий #Wrong~ результативностью техники #Wrong}

- а)
- б)
- в)
- г)

Раздел	Кол-во вопросов в демонстрационном варианте
4.7. Менеджмент физической культуры и спорта	8

1. Основателем школы научного управления считается: {1:MULTICHOICE_VS:= **Фредерик Уинслоу Тейлор** #OK~ Анри Файоль #Wrong~ Мэри Паркер Фоллет #Wrong~ Л.В. Канторович #Wrong~ Джей Форрестер #Wrong}

- А);
- Б);
- В);
- Г);
- Д).

2. Идеологическое управление – это {1:MULTICHOICE_VS:= **деятельность по формированию и внедрению в сознание людей идей и концепций развития общества, которые осуществляют различные политические партии и течения, общественные объединения и союзы** #OK~ управление социально-экономической сферой жизни общества при помощи разнообразных государственных институтов (законодательных, исполнительных органов власти) #Wrong~ это деятельность, направленная на согласование действий людей и их организаций в рамках той или иной социальной системы по осуществлению намеченных целей #Wrong~ деятельность по управлению техническими средствами, технологическими процессами #Wrong}

- А);
- Б);
- В);
- Г).

3. Генеральные директора профессиональных спортивных клубов и их заместители относятся к руководителям {1:MULTICHOICE_VS:= **высшего** уровня #OK~ среднего уровня #Wrong~ низового уровня #Wrong~ абсолютного уровня #Wrong}

- А);
- Б);
- В);
- Г)

4. История системы – это {1:MULTICHOICE_VS:= **ее начало, источник возникновения, становление, тенденции и перспективы развития, превращение в качественно новую целостную систему** #OK~ закономерности развития системы #Wrong~ конкретные проявления и закономерности процесса систематизации #Wrong~ совокупность фактов системы #Wrong}

- А);

Б);
В);
Г).

5. К коммерческим физкультурно-спортивным организациям относятся {1:MULTICHOICE_VS:= **фитнес-клубы, центры, студии** #ОК~ образовательные организации, предоставляющие учащимся физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги во внеучебное время #Wrong~ организации, деятельность, которых направлена на взаимодействие с общественными организациями #Wrong~ негосударственные организации, основной задачей которых является воспитание определенных возрастных групп населения #Wrong}

А);
Б);
В);
Г).

6. Физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги во внеучебное время предоставляют учащимся {1:MULTICHOICE_VS:= **образовательные организации** #ОК~ подростковые клубы #Wrong~ центры физической культуры и спорта #Wrong~ фитнес-клубы, центры, студии и другие коммерческие физкультурно-спортивные организации #Wrong}

А);
Б);
В);
Г).

7. Линейно-функциональная система управления обеспечивает {1:MULTICHOICE_VS:= **руководство организацией параллельно «линейным» аппаратом и функциональными службами** #ОК~ вертикальную соподчиненность между взаимосвязанными звеньями физкультурной организации #Wrong~ выполнение специфических, узкоспециализированных функций с помощью функциональных служб или отдельных лиц #Wrong}

А);
Б);
В).

8. По степени обязательности управленческое решение может быть {1:MULTICHOICE_VS:= **категоричное, обязательное, имеющее силу закона, директивы или приказа, или рекомендательное, имеющее форму совета, пожелания** #ОК~ единоличное, коллегиальное, коллективное #Wrong~ по всей организации, по функциональному подразделению, по отдельному работнику #Wrong~ социальной значимости, экономическое, организационное, технологическое #Wrong}

А);
Б);
В);
Г).