

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»

УТВЕРЖДАЮ
Директор по образовательной
деятельности

_____ С.Т. Князев
«__» _____

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ

Код модуля	Модуль
1157642	Медицинские аспекты тренерской деятельности

Екатеринбург

Перечень сведений о рабочей программе модуля	Учетные данные
Образовательная программа 1. Физическая культура	Код ОП 1. 49.03.01/33.01
Направление подготовки 1. Физическая культура	Код направления и уровня подготовки 1. 49.03.01

Программа модуля составлена авторами:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Подразделение
1	Гайл Виктор Вадимович	кандидат педагогических наук, доцент	Заведующий кафедрой	теории физической культуры
2	Галышева Светлана Михайловна	кандидат педагогических наук, доцент	Доцент	теории физической культуры
3	Шихов Алексей Владимирович	кандидат медицинских наук, доцент	Доцент	теории физической культуры

Согласовано:

Управление образовательных программ

Р.Х. Токарева

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МОДУЛЯ Медицинские аспекты тренерской деятельности

1.1. Аннотация содержания модуля

Дисциплины Основы спортивного питания; Первая доврачебная помощь; Спортивная медицина; Фармакология в спорте. Рассматриваются медицинские аспекты деятельности в сфере физической культуры и спорта, находящиеся в компетенции будущего специалиста.

1.2. Структура и объем модуля

Таблица 1

№ п/п	Перечень дисциплин модуля в последовательности их освоения	Объем дисциплин модуля и всего модуля в зачетных единицах
1	Первая доврачебная помощь	4
2	Основы спортивного питания	4
3	Спортивная медицина	3
ИТОГО по модулю:		11

1.3. Последовательность освоения модуля в образовательной программе

Пререквизиты модуля	<ol style="list-style-type: none">1. Биологические основы двигательной деятельности2. Теория и методика базовых видов спорта3. Теория и методика игровых видов спорта
Постреквизиты и кореквизиты модуля	<ol style="list-style-type: none">1. Коммерциализация физкультурно-спортивной деятельности2. Психологические основы физической культуры и спорта

1.4. Распределение компетенций по дисциплинам модуля, планируемые результаты обучения (индикаторы) по модулю

Таблица 2

Перечень дисциплин модуля	Код и наименование компетенции	Планируемые результаты обучения (индикаторы)
1	2	3

<p>Основы спортивного питания</p>	<p>ПК-8 - Способен проводить работу по предотвращению применения допинга</p>	<p>З-1 - Сделать обзор места WADA в структуре международного спортивного движения</p> <p>З-2 - Сделать обзор антидопинговых правил</p> <p>З-3 - Привести примеры из примерного перечня запрещенных фармакологических препаратов</p> <p>У-1 - Проводить информационные сообщения, лекции, вебинары по антидопинговым правилам</p> <p>П-1 - Разрабатывать модель системы работы по предотвращению применения допинга</p>
<p>Первая доврачебная помощь</p>	<p>ПК-7 - Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактики травматизма, оказывать первую доврачебную помощь</p>	<p>З-3 - Привести примеры основ оказания первой доврачебной помощи</p> <p>У-3 - Определять способ оказания первой доврачебной помощи</p> <p>П-2 - Иметь практический опыт планирования учебного и тренировочного процессов с учетом профилактики травматизма</p> <p>П-3 - Иметь практический опыт оказания первой доврачебной помощи</p>
<p>Спортивная медицина</p>	<p>ПК-7 - Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактики травматизма, оказывать первую доврачебную помощь</p>	<p>З-2 - Объяснять основы профилактики травматизма</p> <p>У-2 - Планировать тренировочное и учебное занятия с учетом требований профилактики травматизма</p> <p>П-2 - Иметь практический опыт планирования учебного и тренировочного процессов с учетом профилактики травматизма</p>

1.5. Форма обучения

Обучение по дисциплинам модуля может осуществляться в очной и заочной формах.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Первая доврачебная помощь

Рабочая программа дисциплины составлена авторами:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Подразделение
1	Шихов Алексей Владимирович	кандидат медицинских наук, доцент	Доцент	теории физической культуры

Рекомендовано учебно-методическим советом института Физической культуры, спорта и молодежной политики

Протокол № 8 от 08.10.2021 г.

1. СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Авторы:

1.1. Технологии реализации, используемые при изучении дисциплины модуля

- Традиционная (репродуктивная) технология
- Разноуровневое (дифференцированное) обучение
 - Базовый уровень

**Базовый I уровень – сохраняет логику самой науки и позволяет получить упрощенное, но верное и полное представление о предмете дисциплины, требует знание системы понятий, умение решать проблемные ситуации. Освоение данного уровня результатов обучения должно обеспечить формирование запланированных компетенций и позволит обучающемуся на минимальном уровне самостоятельности и ответственности выполнять задания;*

Продвинутый II уровень – углубляет и обогащает базовый уровень как по содержанию, так и по глубине проработки материала дисциплины. Это происходит за счет включения дополнительной информации. Данный уровень требует умения решать проблемы в рамках курса и смежных курсов посредством самостоятельной постановки цели и выбора программы действий. Освоение данного уровня результатов обучения позволит обучающемуся повысить уровень самостоятельности и ответственности до творческого применения знаний и умений.

1.2. Содержание дисциплины

Таблица 1.1

Код раздела, темы	Раздел, тема дисциплины*	Содержание
P1	Основы первой доврачебной помощи	Общие принципы первой доврачебной помощи. Определение термина «первая доврачебная помощь». Цель, задачи, актуальность внезапного заболевания и получения травмы для лиц, занимающихся спортом
P2	Наложение повязок	Определение термина. Виды повязок. Классификация повязок в зависимости от цели (защитные, давящие, иммобилизирующие) и от способа фиксации перевязочного материала (пластырная, косыночная, пращевидная, эластическая, бинтовая). Показания к применению, достоинства и недостатки каждого вида повязок. 20 правил бинтования: положение конечности или части тела, расположение бинта, движение рук бинтующего и другие. Демонстрация бинтования на практике. Варианты типовых повязок. Циркулярная, спиральная (с лямкой, с перегибами и без перегибов), ползучая, черепашья, крестообразная, колосовидная, возвращающаяся и прочие повязки (шапочка Гиппократова, повязка Дезо). Показания к применению. Демонстрация наложения и последующая отработка на практике.
P3	Остановка кровотечения	Виды кровотечений. Современные классификации: по направлению (наружное и внутреннее) и по характеру (артериальное, венозное, капиллярное). Актуальность проблемы. Способы временной остановки кровотечений. Классификации. Остановка капиллярного и венозного кровотечения (приподнятое положение конечности, давящая повязка, тампонада раны). Остановка артериального

		кровотечения (прижатие сосуда на протяжении, максимальное сгибание конечности, наложение артериального жгута и закрутки). Места пальцевого прижатия артерии: локализация кровотечения, артерии, подлежащие сдавлению, точки прижатия артерий. Наложение артериального жгута. Показания, преимущества и недостатки метода. 15 правил наложения жгута: положение поврежденной конечности, техника манипуляции, длительность пребывания жгута на конечности и другие. Ошибки и осложнения при наложении жгута
Р4	Транспортная иммобилизация	Общие принципы метода, определение, задачи, показания. Виды транспортной иммобилизации. Наложение иммобилизирующих повязок (крестообразной при переломе ключицы, спиральной на грудную клетку, повязки Дезо на верхнюю конечность, подвязывание поврежденной ноги к здоровой). Шинирование. Правильная поза пострадавшего при переломах конечностей, позвоночного столба и таза. Правила наложения транспортных шин. Ошибки и осложнения транспортной иммобилизации. Демонстрация шинирования и последующая отработка техники манипуляции на практике
Р5	Реанимационные мероприятия	Показания к реанимационным мероприятиям. Определение метода. Прекращение дыхания и остановка сердца, их причины. Актуальность проблемы. Правила проведения реанимационных мероприятий. Правильная поза пострадавшего. Оценка тяжести его состояния. Осмотр полости рта. Техника искусственного дыхания методами «рот в рот» и «рот в нос». Техника наружного массажа сердца. Одновременное проведение искусственного дыхания и массажа сердца. Критерии эффективности оживления и длительности проведения реанимационных мероприятий
Р6	Неотложная медицинская помощь при травмах и несчастных случаях	Понятие о травме. Виды травматизма. Классификации травм в зависимости от целостности покровов тела, степени тяжести и локализации повреждения. Первая помощь при травмах. Первая помощь при осложнениях травм, внезапных заболеваниях и состояниях, угрожающих жизни. Обморок, травматический шок, ожоги, отморожения, утопление, острые отравления, попадание инородных тел в глаз, тепловой и солнечный удар

1.3. Направление, виды воспитательной деятельности и используемые технологии

Таблица 1.2

Направление воспитательной деятельности	Вид воспитательной деятельности	Технология воспитательной деятельности	Компетенция	Результаты обучения
Профессиональное воспитание	целенаправленная работа с информацией для использования в	Тренинг диагностическое мышления	ПК-7 - Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности,	П-3 - Иметь практический опыт оказания первой доврачебной

	практических целях		профилактики травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	помощи
--	-----------------------	--	---	--------

1.4. Программа дисциплины реализуется на государственном языке Российской Федерации .

2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Первая доврачебная помощь

Электронные ресурсы (издания)

1. , Захаренко, О. В.; Неотложная медицинская помощь. Симптомы, первая помощь на дому; РИПОЛ классик, Москва; 2010; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57148> (Электронное издание)
2. Кузовлев, С. П.; Первая медицинская помощь : учебное пособие.; Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина, Елец; 2009; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=272197> (Электронное издание)
3. Куртев, С. Г.; Первая помощь при спортивных травмах с основами антисептики и десмургии : учебное пособие.; Сибирская государственная академия физической культуры, Омск; 2003; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274673> (Электронное издание)
4. Белов, В. Г.; Первая медицинская помощь : учебное пособие.; Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, Санкт-Петербург; 2014; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277324> (Электронное издание)

Печатные издания

1. Жилов, Ю. Д., Куценко, Г. И., Назарова, Е. Н.; Основы медико-биологических знаний: Возрастная физиология. Здоровый образ жизни (ЗОЖ). Правила безопасного поведения (ОБЖ). Основы медицинских знаний : Учебник для студентов пед. вузов.; Высшая школа, Москва; 2001 (10 экз.)
2. Васильев, Е. М.; Медицинская помощь при неотложных состояниях на догоспитальном этапе : методические рекомендации.; Изд-во Урал. ун-та, Екатеринбург; 2001 (1 экз.)
3. Бубнов, В. Г.; Оказание экстренной помощи до прибытия врача : [практическое пособие].; ИЦ ЭНАС, Москва; 2004 (1 экз.)
4. Сьюард, П., Голыбина, И.; Ангелы спасения. Экстренная медицина; АСТ, Москва; 2019 (1 экз.)
5. Соковня-Семенова, И. И.; Основы здорового образа жизни и первая медицинская помощь : Учеб. пособие для студентов сред. пед. учеб. заведений.; Академия, Москва; 2000 (1 экз.)

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

Всемирное антидопинговое агентство -URL: <http://www.wada-ama.org/en/>

Министерство спорта Российской федерации <https://www.minsport.gov.ru/>

Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту <https://lib.sportedu.ru>

Теория и практика физической культуры <http://sportlib.info/Press/ТРФК/>

Физическая культура: образование, воспитание, тренировка <http://sportlib.info/Press/ФКВОТ/>

Материалы для лиц с ОВЗ

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://biblioclub.ru/>
2. ООО Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru/>
3. ЭБС IPR Books <https://www.iprbookshop.ru>

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Первая доврачебная помощь

Сведения об оснащённости дисциплины специализированным и лабораторным оборудованием и программным обеспечением

Таблица 3.1

№ п/п	Виды занятий	Оснащённость специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
1	Лекции	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Доска аудиторная Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами	Office Professional 2003 Win32 Russian CD-ROM
2	Практические занятия	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Оборудование, соответствующее требованиям	Office Professional 2003 Win32 Russian CD-ROM

		организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами	
3	Самостоятельная работа студентов	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами Подключение к сети Интернет	Office Professional 2003 Win32 Russian CD-ROM Google Chrome
4	Консультации	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами	Office Professional 2003 Win32 Russian CD-ROM
5	Текущий контроль и промежуточная аттестация	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами	Office Professional 2003 Win32 Russian CD-ROM

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Основы спортивного питания

Рабочая программа дисциплины составлена авторами:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Подразделение
1	Гальшева Светлана Михайловна	кандидат педагогических наук, доцент	Доцент	теории физической культуры

Рекомендовано учебно-методическим советом института Физической культуры, спорта и молодежной политики

Протокол № 8 от 08.10.2021 г.

1. СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Авторы:

1.1. Технологии реализации, используемые при изучении дисциплины модуля

- Традиционная (репродуктивная) технология
- Разноуровневое (дифференцированное) обучение
 - Базовый уровень

**Базовый I уровень – сохраняет логику самой науки и позволяет получить упрощенное, но верное и полное представление о предмете дисциплины, требует знание системы понятий, умение решать проблемные ситуации. Освоение данного уровня результатов обучения должно обеспечить формирование запланированных компетенций и позволит обучающемуся на минимальном уровне самостоятельности и ответственности выполнять задания;*

Продвинутый II уровень – углубляет и обогащает базовый уровень как по содержанию, так и по глубине проработки материала дисциплины. Это происходит за счет включения дополнительной информации. Данный уровень требует умения решать проблемы в рамках курса и смежных курсов посредством самостоятельной постановки цели и выбора программы действий. Освоение данного уровня результатов обучения позволит обучающемуся повысить уровень самостоятельности и ответственности до творческого применения знаний и умений.

1.2. Содержание дисциплины

Таблица 1.1

Код раздела, темы	Раздел, тема дисциплины*	Содержание
001	Количественный и качественный состав пищи	Способы определения энерготрат в различных спортивных специализациях. Определение калорийности питания. Полноценность питания. Значение и нормы потребления отдельных пищевых веществ в питании спортсменов (белков, жиров, углеводов, витаминов, минералов)
002	Режим питания и питьевой режим спортсмена	Основные приемы пищи. Продукты питания и блюда. Продукты повышенной энергетической ценности. Продукты повышенной пластической ценности. Основные принципы приема пищи. Особенности приема жидкости спортсменами. Напитки. Суточный объем жидкости.
003	Особенности питания спортсменов в трудных условиях	Физиологическое обоснование необходимости корректировки рационов питания в жарком климате и в условиях низких температур окружающей среды. Составление меню. Питьевой режим. Физиологическое обоснование необходимости корректировки рационов питания в условиях среднегорья и высокогорья. Адаптогены. Составление меню. Особенности питьевого режима
004	Особенности питания спортсменов во время соревнований	Особенности питания на соревнованиях. Подбор продуктов питания. Составление меню. Питьевой режим. Особенности питания спортсменов перед стартом и на дистанции. Спортивные смеси, добавки, энергетические напитки и стимуляторы.

005	Рационы питания для спортсменов различных спортивных специализаций	Калорийность. Набор продуктов. Составление меню. Пищевые добавки.
------------	--	---

1.3. Направление, виды воспитательной деятельности и используемые технологии

Таблица 1.2

Направление воспитательной деятельности	Вид воспитательной деятельности	Технология воспитательной деятельности	Компетенция	Результаты обучения
Профессиональное воспитание	учебно-исследовательская, научно-исследовательская	Технология самостоятельной работы	ПК-8 - Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	З-3 - Привести примеры из примерного перечня запрещенных фармакологических препаратов

1.4. Программа дисциплины реализуется на государственном языке Российской Федерации .

2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы спортивного питания

Электронные ресурсы (издания)

1. Пискулин, А. А.; Тренировка и питание спортсменов при подготовке к марш-броскам в условиях учебно-лагерных сборов : учебное пособие.; Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина, Елец; 2011; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=272252> (Электронное издание)
2. , Харевич, Т. В., Пиунова, Н. А., Якименко, П. М.; Здоровый образ жизни: рациональное питание: методические рекомендации : методическое пособие.; РИПО, Минск; 2010; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486007> (Электронное издание)

Печатные издания

1. Полиевский, С. А.; Спортивная диетология : учебник для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по направлению "Физическая культура".; Академия, Москва; 2015 (2 экз.)
2. Кардвелл, Г.; Питание для чемпионов : [перевод с английского].; Феникс, Ростов-на-Дону; 2014 (1 экз.)
3. Шаталова; Целебное питание на основах энергетической целесообразности; Культура и традиции, Москва; 1995 (1 экз.)

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту- <http://lib.sportedu.ru/>
2. Библиотека Московской государственной академии физической культуры URL: <http://lib.mgafk.ru/Default.asp>
3. Национальная информационная сеть "Спортивная Россия"- URL: <http://www.infosport.ru/>

4. Всемирное антидопинговое агентство -URL: <http://www.wada-ama.org/en/>
5. Министерство спорта Российской Федерации <https://www.minsport.gov.ru/>
6. Теория и практика физической культуры <http://sportlib.info/Press/ТПФК/>
7. Физическая культура: образование, воспитание, тренировка <http://sportlib.info/Press/ФКВОТ/>

Материалы для лиц с ОВЗ

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://biblioclub.ru/>
2. ООО Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru/>
3. ЭБС IPR Books <https://www.iprbookshop.ru>

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы спортивного питания

Сведения об оснащённости дисциплины специализированным и лабораторным оборудованием и программным обеспечением

Таблица 3.1

№ п/п	Виды занятий	Оснащённость специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
1	Лекции	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами	Office Professional 2003 Win32 Russian CD-ROM
2	Практические занятия	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в	Office Professional 2003 Win32 Russian CD-ROM

		<p>соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p>	
3	Самостоятельная работа студентов	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	<p>Office Professional 2003 Win32 Russian CD-ROM</p> <p>Google Chrome</p>
4	Консультации	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	<p>Office Professional 2003 Win32 Russian CD-ROM</p> <p>Google Chrome</p>
5	Текущий контроль и промежуточная аттестация	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p>	<p>Office Professional 2003 Win32 Russian CD-ROM</p>

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Спортивная медицина

Рабочая программа дисциплины составлена авторами:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Подразделение
1	Шихов Алексей Владимирович	кандидат медицинских наук, доцент	Доцент	теории физической культуры

Рекомендовано учебно-методическим советом института Физической культуры, спорта и молодежной политики

Протокол № 8 от 08.10.2021 г.

1. СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Авторы:

1.1. Технологии реализации, используемые при изучении дисциплины модуля

- Традиционная (репродуктивная) технология
- Разноуровневое (дифференцированное) обучение
 - Базовый уровень

**Базовый I уровень – сохраняет логику самой науки и позволяет получить упрощенное, но верное и полное представление о предмете дисциплины, требует знание системы понятий, умение решать проблемные ситуации. Освоение данного уровня результатов обучения должно обеспечить формирование запланированных компетенций и позволит обучающемуся на минимальном уровне самостоятельности и ответственности выполнять задания;*

Продвинутый II уровень – углубляет и обогащает базовый уровень как по содержанию, так и по глубине проработки материала дисциплины. Это происходит за счет включения дополнительной информации. Данный уровень требует умения решать проблемы в рамках курса и смежных курсов посредством самостоятельной постановки цели и выбора программы действий. Освоение данного уровня результатов обучения позволит обучающемуся повысить уровень самостоятельности и ответственности до творческого применения знаний и умений.

1.2. Содержание дисциплины

Таблица 1.1

Код раздела, темы	Раздел, тема дисциплины*	Содержание
P1	Основы спортивной медицины	Определение спортивной медицины как науки. Цель и задачи спортивной медицины как учебной дисциплины. Основные понятия: здоровье, болезнь, иммунная реактивность организма, общая патология. Роль тренера и преподавателя физкультуры в сохранении здоровья спортсменов. История спортивной медицины. Экогигиена спорта: определение, актуальность проблемы. Влияние на организм и здоровье спортсмена в процессе тренировок и соревнований неблагоприятных факторов внешней среды (жара, холод, загрязнение атмосферы, высокогорье, состояние после авиационных перелетов). Симптомы возникающих патологических процессов. Меры профилактики
P2	Врачебный контроль в спорте	Определение врачебного контроля. Виды и цели медицинских осмотров. Оценка физического развития и тренированности спортсмена: методики, актуальность для спортивного отбора и ориентации. Врачебный опрос, наружный осмотр, антропометрия. Функциональные пробы сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем. Врачебный контроль на тренировках и соревнованиях. Современные методики исследования состояния организма спортсмена в процессе тренировки. Медицинское обеспечение соревнований. Прочие методы спортивной медицины: врачебно-педагогический контроль, санитарно-гигиенические мероприятия, профилактика заболеваний, врачебно-спортивные консультации, санитарно-просветительная работа

P3	Заболевания внутренних органов у спортсменов	Причины заболеваний спортсменов. Перетренированность, определение, причины, виды, признаки, меры устранения и предотвращения. Очаги хронической инфекции в организме спортсмена: кариес, хронический тонзиллит, хронический холецистит. Их симптомы, осложнения, механизмы отрицательного влияния на организм. Актуальность проблемы предпатологических состояний в спорте. Заболевания сердечно-сосудистой системы у спортсменов: дистрофия миокарда, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца. Причины, механизмы, симптомы, профилактика. Заболевания дыхательной системы у спортсменов: бронхиальная астма, хронический бронхит. Заболевания пищеварительной системы у спортсменов: язвенная болезнь, гастриты, жёлчнокаменная болезнь. Болезни почек у спортсменов: мочекаменная болезнь. Причины, механизмы, симптомы, профилактика
P4	Спортивные травмы	Понятие о травме и травматизме. Классификация спортивных травм. Особенности спортивной травмы. Зависимость частоты и локализации от вида спорта. Причины, механизмы, симптомы и профилактика травм. Актуальность проблемы для современного спорта
P5	Нервно-психические заболевания у спортсменов	Классификация нервно-психических заболеваний. Причины их возникновения у спортсменов. Сотрясение головного мозга, радикулиты, невриты, невралгии, ишиас. Их причины, механизмы, симптомы и профилактика. Неврозы, их классификация. Симптомы неврастении. Актуальность проблемы для современного спорта
P6	Инфекционные заболевания у спортсменов	Классификация инфекционных болезней, причины их возникновения у спортсменов. Понятие о группах рис-ка. Кишечные заболевания: пищевые токсикоинфекции, дизентерия. Причины, механизмы развития, симптомы, профилактика. Острые респираторные вирусные инфекции: грипп, парагрипп, аденовирусные и риновирусные инфекционные заболевания. Болезни, передающиеся половым путём: классификация, возбудители, эпидемиология, меры профилактики. Актуальность проблемы для спортсменов
P7	Спортивная фармакология	Определение спортивной фармакологии, её цель и задачи. Понятие о парафармакологии. Актуальность проблемы для современного спорта. Фармакодинамика и фармакокинетика лекарственных препаратов. Основные пути развития спортивной фармакологии. Характеристика 20 основных групп допинговых препаратов, их влияние на организм и вред здоровью спортсмена. Проблема допинга в современном спорте с позиций медицины. острые отравления допингами. Допинговый анаболический синдром. Недопинговые фармакологические препараты, характеристика 8 основных групп и лекарственных препаратов, в них входящих. Их фармакодинамика и фармакокинетика, рекомендации по применению
P8	Восстановительные мероприятия в спорте	Понятие о медико-биологических восстановительных мероприятиях. Актуальность вопроса для современного спорта. Средства повышения спортивной работоспособности.

		Применение в спорте массажа, бани, физиопроцедур, мазей, кремов и гелей. Понятие о специализированном спортивном питании. Белковые и энергетические препараты, спортивные напитки. Основы лечебно-профилактического питания спортсменов. Оздоровительная физическая культура, как средство ускорения восстановительных процессов в организме спортсмена
Р9	Охрана здоровья детей и женщин, занимающихся спортом	Анатомо-физиологические особенности детского и женского организма. Специфика тренировки детей и женщин, влияние занятий спортом на состояние их здоровья. Занятия оздоровительной физкультурой и спортом женщинами в период менструации, беременности и после родов, медицинские рекомендации

1.3. Направление, виды воспитательной деятельности и используемые технологии

Таблица 1.2

Направление воспитательной деятельности	Вид воспитательной деятельности	Технология воспитательной деятельности	Компетенция	Результаты обучения
Профессиональное воспитание	профориентационная деятельность	Технология самостоятельной работы	ПК-7 - Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактики травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	З-2 - Объяснять основы профилактики травматизма

1.4. Программа дисциплины реализуется на государственном языке Российской Федерации .

2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Спортивная медицина

Электронные ресурсы (издания)

1. Белова, Л. В.; Спортивная медицина : учебное пособие.; Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), Ставрополь; 2016; <https://biblioclub.ru/index.phppage=book&id=458915> (Электронное издание)
2. Миллер, Л. Л.; Спортивная медицина : учебное пособие.; Человек, Москва; 2015; <https://biblioclub.ru/index.phppage=book&id=461419> (Электронное издание)
3. Прокопьев, Н. Я.; Медико-педагогические подходы в оценке типов конституции человека: учебно-методическое пособие для самоподготовки студентов по дисциплинам «Анатомия человека», «Спортивная медицина» направления 49.03.01 «Физическая культура». Форма обучения - очная, заочная : учебно-методическое пособие.; Тюменский государственный университет, Тюмень; 2017; <https://biblioclub.ru/index.phppage=book&id=571538> (Электронное издание)

Печатные издания

1. Макарова, Г. А.; Спортивная медицина : учеб. для студентов вузов, осуществляющих образоват. деятельность по направлению 032100 - Физ. культура и специальности 032101 - Физ. культура и спорт.; Советский спорт, Москва; 2008 (1 экз.)
2. Макарова, Г. А., Локтев, С. А.; Медицинский справочник тренера; Советский спорт, Москва; 2006 (8 экз.)
3. Шихов, А. В., Чудиновских, А. В.; Спортивная травматология : учеб. пособие.; УГТУ-УПИ, Екатеринбург; 2006 (6 экз.)
4. Шихов, А. В., Гайл, В. В.; Медико-педагогические аспекты спортивного травматизма : учебное пособие для студентов вуза, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 и 49.04.01 - Физическая культура.; Издательство Уральского университета, Екатеринбург; 2020 (10 экз.)
5. Миллер, Л. Л.; Спортивная медицина : учебное пособие для образовательной программы 49.03.01 - "Физическая культура", для образовательной программы 49.03.02 - "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", для образовательной программы 34.03.01 - "Сестринское дело".; Человек, Москва; 2015 (1 экз.)
6. , Поляев, Б. А., Макарова, Г. А.; Краткий справочник врача спортивной команды: современные схемы фармакологического лечения отдельных заболеваний; Советский спорт, Москва; 2005 (1 экз.)
7. Шихов, А. В.; Врачебно-педагогический контроль в оздоровительной работе : учебное пособие.; УрФУ, Екатеринбург; 2012 (10 экз.)

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

Всемирное антидопинговое агентство -URL: <http://www.wada-ama.org/en/>

Министерство спорта Российской Федерации <https://www.minsport.gov.ru/>

Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту <https://lib.sportedu.ru>

Теория и практика физической культуры <http://sportlib.info/Press/ТРФК/>

Физическая культура: образование, воспитание, тренировка <http://sportlib.info/Press/ФКВОТ/>

Материалы для лиц с ОВЗ

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://biblioclub.ru/>

2. ООО Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru/>

3. ЭБС IPR Books <https://www.iprbookshop.ru>

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Спортивная медицина

Сведения об оснащённости дисциплины специализированным и лабораторным оборудованием и программным обеспечением

Таблица 3.1

№ п/п	Виды занятий	Оснащённость специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
1	Лекции	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами	Office Professional 2003 Win32 Russian CD-ROM
2	Практические занятия	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами	Office Professional 2003 Win32 Russian CD-ROM
3	Самостоятельная работа студентов	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами Подключение к сети Интернет	Office Professional 2003 Win32 Russian CD-ROM Google Chrome
4	Консультации	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в	Office Professional 2003 Win32 Russian CD-ROM

		<p>соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p>	
5	Текущий контроль и промежуточная аттестация	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p>	Office Professional 2003 Win32 Russian CD-ROM